EISHOCKEY IST DEIN SPORT – KOMM INS TEAM

DEUTSCHER EISHOCKEY-BUND

WiR SiND EiSHOCKEY

WWW.WIR-SIND-EISHOCKEY.DE

DRAMA
DYNAMIK
ATHLETIK
TEAMGEIST
PRÄZISION
EMOTION PUR
LEIDENSCHAFT
GERMANY

EINER FÜR ALLE!

Eishockey - das ist Drama und Dynamik, Athletik und Präzision, Teamgeist und Leidenschaft. Vor allem aber ist Eishockey eines: **EMOTION PUR**!

Diese Infobroschüre soll Ihnen die wichtigsten Informationen rund um den schnellsten Mannschaftssport der Welt vermitteln und Ihnen und Ihren Kindern den Einstieg erleichtern.

Wir würden uns freuen auch Ihr Kind in unserer Eishockey-Familie begrüßen zu dürfen.

Franz Reindl
Präsident Deutscher Eishockey-Bund e.V.

DAS SPIELFELD

Als Spielfeld bezeichnet man eine rechteckige Eisfläche von 60 m Länge und 30 m Breite mit abgerundeten Ecken. Das Feld ist von einer ca. 1,20 m hohen Hartplastikbande umringt. Aus Sicherheitsgründen - insbesondere gegen fliegende Pucks - sind Schutzglasscheiben und/oder Fangnetze montiert.

Fünf farbige Querlinien unterteilen die Eisfläche. Die rote Mittellinie halbiert das Spielfeld; mittig auf ihr befindet sich der Anspielpunkt (Bullypunkt). Die blauen Linien unterteilen die Eisfläche in drei Zonen: die Angriffs-, die neutrale und die Abwehrzone. Eine rote Torlinie begrenzt die Eisfläche auf jeder Seite.

Die Tore sind 1,22 m hoch und 1,83 m breit. Ein Halbkreis vor dem Tor markiert den Torraum. Es gibt neun Anspiel- oder Bullypunkte: einer in der Mitte des Feldes, zwei in den Verteidigungszonen und vier in der neutralen Zone.

DIE MANNSCHAFT

Die Mannschaft besteht in der Regel aus 17 bis 22 Spielern, von denen sich jedoch nur sechs Spieler gleichzeitg auf dem Eis befinden dürfen. Für gewöhnlich sind das also fünf Feldspieler und ein Torwart (Goalie). In speziellen Fällen darf der Torwart aber auch durch einen zusätzlichen Feldspieler ersetzt werden.

WERDE TEIL DER EISHOCKEY-FAMILIE

Finde den passenden Verein in deiner Nähe

Das optimale Einstiegsalter liegt aus langjähriger Erfahrung zwischen 3,5 - 8 Jahren. Auch danach ist ein Einstieg möglich. Die fehlende Spielerfahrung und schlittschuhläuferische Fähigkeiten können bei entsprechendem Trainingsfleiß aufgeholt werden.

Der Einstieg erfolgt meist über die Laufschulen. Diese werden von den Vereinen selbst organisiert.

Den passenden Verein und die Termine finden Sie auf unserer Homepage:
http://wir-sind-eishockey.de/vereine/

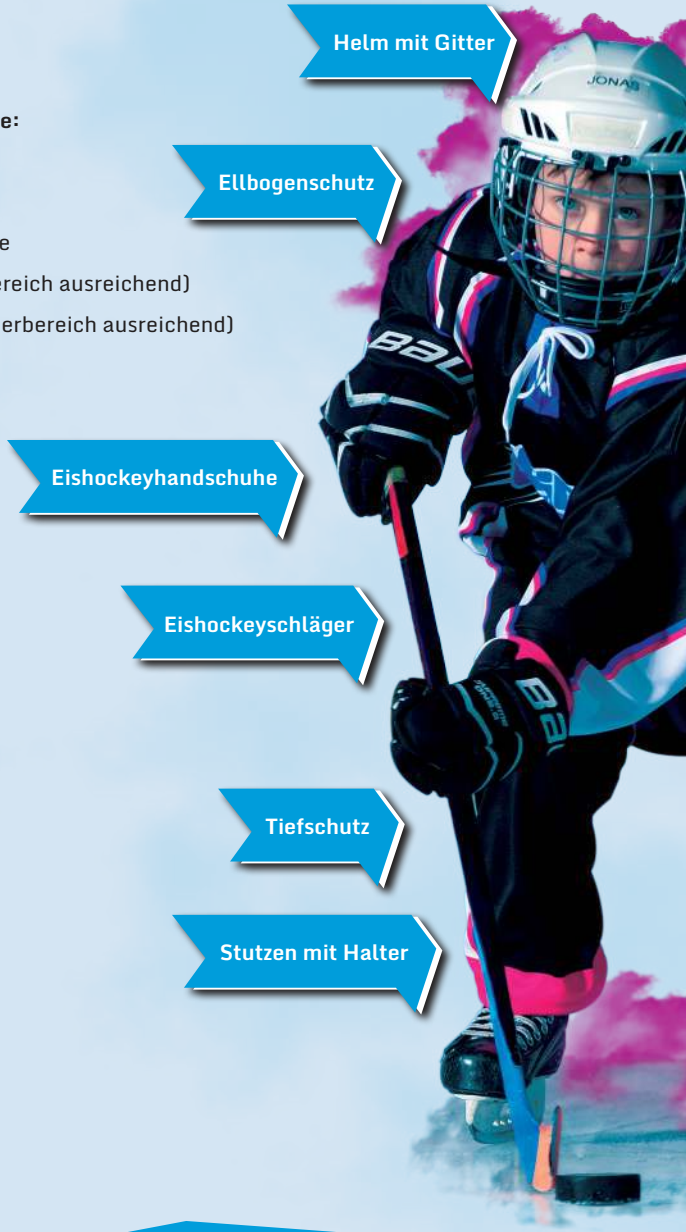
DIE AUSRÜSTUNG

Die Ausrüstung in der Laufschule:

- Helm mit Gitter
- gute Schlittschuhe
- wasserfeste Winterhandschuhe
- Knieschutz (aus dem Inlinerbereich ausreichend)
- Ellbogenschutz (aus dem Inlinerbereich ausreichend)
- Halsschutz oder Halstuch
- Trinkflasche

Die Ausrüstung im Nachwuchs-Spielbetrieb:

- Eishockeyschlittschuhe
- Ellbogenschutz
- Helm mit Gitter
- Schulterschutz
- Eishockeyhandschuhe
- Schienbeinschoner
- Eishockeyhose
- Stutzen mit Halter
- Tiefschutz und Halskrause
- Schwitzwäsche
- Trainings-Trikot
- Eishockeyschläger
- Eishockeytasche



Halskrause

Schulterschutz

Eishockeyhose

Schienbeinschoner

Eishockeyschlittschuhe

VIELE VEREINE STELLEN LEIHAUSRÜSTUNGEN ZUR VERFÜGUNG ODER ELTERN ORGANISIEREN TAUSCH-BÖRSEN!

Torwarthelm mit Gitter
Torwartschläger
Brustpanzer
Torwarthose
Tiefschutz
BAUER
WIR SIND EISHOCKEY

WAS BEI GOALIES ZU BEACHTEN IST

Für Torhüter gibt es statt Schienbeinschonern sogenannte Schienen mit Einlagen über den Knien. Der Brustpanzer ist mit langen Ärmeln versehen und damit puckresistent. Es lohnt sich, wenn Kinder das An-und Ausziehen regelmäßig zu Hause üben. Durch die umfangreiche Schutzausrüstung wird das Verletzungsrisiko auf ein Minimum reduziert.

GIRL`S HOCKEY

Eishockey ist Männersache - könnte man denken. Ist es aber nicht, das können wir bestätigen. Weltweit gibt es mehr als 170.000 Mädchen - Tendenz steigend - die sich täglich die Schlittschuhe schnüren und zum Schläger greifen, um auf das Eis zu gehen. In Deutschland sind es aktuell 2.000 Mädchen. Sie spielen und trainieren bis zum Alter von 14 oder 15 Jahren gemeinsam mit den Jungs. Danach erfolgt der Wechsel zu einer reinen Frauen-Mannschaft. Einige Ausnahmen gibt es: So stehen mit Jennifer Harss und Ivonne Schröder aktuelle Frauen-Nationalspielerinnen bei den Männern auf dem Eis. Mädcheneishockey ist schnell, präzise und technisch anspruchsvoll. Im Vergleich zum Männer-Eishockey sind keine Checks erlaubt.

Frauen und Mädchen im Eishockey flechten sich die Haare bevor sie den Helm aufsetzen, sie haben unter ihren gepolsterten Handschuhen lackierte Fingernägel und sie mögen die Farbe Pink. Wenn Du also Lust hast, Dich im Kreise anderer Mädchen aufs Eis zu wagen, der kleinen Hartgummischeibe hinterher zu jagen und Dich in der schnellsten Mannschaftssportart der Welt zu versuchen, dann findest Du bei uns die richtigen Kontakte in Deiner Nähe.

EISHOCKEY STEHT FÜR VIELFALT IM SPORT!

Seit Ende 2016 setzt sich der Deutsche Eishockey-Bund e.V. (DEB) verstärkt für die gleichberechtigte Teilnahme und Teilhabe von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ein. Eishockey bildet hierfür eine besonders geeignete Plattform. Seit Februar 2018 zählen sogar die türkischstämmigen Nationalspieler Yasin Ehliz und Sinan Akdağ zu den stolzen Silbermedaillengewinnern der Olympischen Winterspiele in PyeongChang.

Der Sport schreibt seine eigenen Regeln. So wird ein Miteinander jenseits von Sprachbarrieren und unabhängig von Herkunft, Aussehen oder Religion ermöglicht.

Gemeinsam mit seinen Mitgliedervereinen veranstaltet der DEB bundesweite Kids Days unter dem Motto „Vielfalt und Integration“. Die Termine hierfür finden Sie unter:
http://wir-sind-eishockey.de/kalender

Für Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektstelle
„Integration im Eishockey“ beim DEB:
Julia Eisenrieder
julia.eisenrieder@deb-online.de
Telefon: +49 (89) 81 82 37

INTEGRATION DURCH SPORT

Integration im Eishockey

FAQ

F: Welches Alter ist optimal für den Einstieg?
A: Zwischen 3,5 - 8 Jahren, ein späterer Einstieg ist auch noch möglich.

F: Wie gut muss man Schlittschuh laufen können?
A: Anfänger im Alter zwischen 3,5 - 8 Jahren machen ihre ersten Schritte in der Laufschule. Kinder, die in diesem Alter beginnen werden schlittschuhläuferisch sehr gut ausgebildet. Kinder zwischen 7 und 9 Jahren, die bereits gut bis sehr gut Schlittschuh laufen können, haben gute Chancen sich problemlos in ihre Mannschaft zu integrieren.

F: Wie gefährlich ist Eishockey?
A: Das Verletzungsrisiko ist dank der vorgeschriebenen Ausrüstung im Vergleich zu anderen Mannschaftssportarten weitaus geringer. Statistisch betrachtet weist Eishockey weit weniger Verletzungen auf als Fußball, Handball und Co.
Außerdem ist bei allen Nachwuchsspielern das Helmgitter zwingend vorgeschrieben, welches Gesichtsverletzungen verhindern soll.

F: Welche Ausrüstung benötige ich?

A: In der Laufschule braucht man noch keine komplette Ausrüstung. Wichtig sind: ein Helm mit Gitter, gute Schlittschuhe, wasserfeste Winterhandschuhe (Fingerhandschuhe), Knie- und Beinschutz (aus dem Inlinebereich absolut ausreichend), Halsschutz und Trinkflasche, warme Kleidung.

Spätestens ab dem Spielbetrieb ist eine eigene Ausrüstung Pflicht, die aus Eishockeyschlittschuhen, Ellenbogenschutz, Helm mit Gitter, Schulterschutz, Eishockeyhandschuhe, Schienbeinschoner, Eishockeyhose, Stutzen mit Halter, Tiefschutz und Halskrause, Schwitzanzug, Trainings-Trikot, Eishockeyschläger und Eishockeytasche besteht.

FAQ

F: Welche Altersklassen und Ligen gibt es?

Alters-klasse	Alter
U7	bis 6 Jahre (Bambini)
U9	7-8 Jahre (Kleinstschüler)
U11	9-10 Jahre (Kleinschüler)
U13	11-12 Jahre (Knaben)
U15	13-14 (Schüler)
U17	15-16 Jahre (Jugend)
U20	17-19 Jahre (Junioren)
20+	(Senioren)

Mädchen/Frauen

Stufe	Liga		
1	Fraueneishockey-Bundesliga		
2	2. Liga Nord	Landesliga Baden-Württemberg	Landesliga Bayern
3	1. Frauenliga Nord/Ost	Landesliga NRW	
4	Bezirksliga NRW		

Herren

Stufe	Liga					
1	Deutsche Eishockey Liga (DEL)					
2	DEL2					
3	Oberliga Nord			Oberliga Süd		
4	Regional-liga Nord	Regionalliga West		Regional-liga Ost	Regionalliga Süd-West	Bayern-liga
5	Verbands-liga Nord	Landesliga NRW	Hessenliga	Thüringen-liga - Landesliga Berlin	Landesliga Baden-Württemberg	Landesliga Bayern
6	Landesliga Nord - Ostseeliga	Bezirksliga NRW	Landesliga Hessen	Landesliga Thüringen		Bezirksliga Bayern

BEGINNE JETZT!

Wir haben Dein Interesse am Eishockey geweckt? Dann besuche uns auf unserer Homepage, auf Facebook oder Instagram und finde den geeigneten Verein in Deiner Nähe, um gleich loszulegen.

Deutscher Eishockey-Bund e.V.
Betzenweg 34
81247 München

E-Mail: info@deb-online.de
Telefon: +49 (0) 89 8182 0
Fax: +49 (0) 9 8182 36

DAS TEAM WARTET
AUF DICH
SPIELE EISHOCKEY

www.wir-sind-eishockey.de
www.facebook.com/deutschereishockeybund
www.instagram.com/deb_teams

Club-Info:

WESER STARS
BREMEN